

Krankenkassen-Kursplan ab Januar 2018

Wegen Kostenbeteiligung erkundigen Sie sich bitte vor dem Kurs bei Ihrer Krankenkasse!

Aqua-Fit (2 Kurse)

Kursbeginn: Montag, 15.01.2018, Kosten: 139.-- €

Kursdauer: 10 Einheiten je von 19.00 bis 19.45 Uhr und 20.00 bis 20.45 Uhr

Leiterin: Annette Schubert, Physiotherapeutin

Ort: 90596 Schwanstetten, Am Sägerhof 1, Tel. 09170-946870

Aqua-Fit (2 Kurse)

Kursbeginn: Mittwoch, 17.01.2018, Kosten: 119.-- €

Kursdauer: 8 Einheiten je von 11.45 bis 12.30 Uhr und 12.30 bis 13.15 Uhr

Leiterin: Annette Schubert, Physiotherapeutin

Ort: 90596 Schwanstetten, Am Sägerhof 1, Tel. 09170-946870

Aqua-Fit (2 Kurse)

Kursbeginn: Freitag, 19.01.2018, 19.45 Uhr, Kosten: 119.-- €

Kursdauer: 8 Einheiten je von 19.00 bis 19.45 und 19.45 bis 20.30 Uhr

Leiterin: Annette Schubert, Physiotherapeutin

Ort: 90596 Schwanstetten, Am Sägerhof 1, Tel. 09170-946870

Wirbelsäulengymnastik

Kursbeginn: Montag, 15.01.2018, Kosten: 119.-- €

Kursdauer: 10 Einheiten je von 19.00 bis 20.00 Uhr

Leiterin: Stefanie Kübler-Nikolaiczik, Sportwissenschaftlerin (MA)

Ort: 90530 Wendelstein, In der Gibitzen 5, Tel. 09129-3434

Faszientraining

Kursbeginn: Montag, 15.01.2018, Kosten: 119.-- €

Kursdauer: 10 Einheiten je von 20.00 bis 21.00 Uhr

Leiterin: Stefanie Kübler-Nikolaiczik, Sportwissenschaftlerin (MA)

Ort: 90530 Wendelstein, In der Gibitzen 5, Tel. 09129-3434

Wirbelsäulengymnastik

Kursbeginn: Mittwoch, 17.01.2018, Kosten: 119.-- €

Kursdauer: 10 Einheiten je von 10.15 bis 11.15 Uhr

Leiterin: Stefanie Kübler-Nikolaiczik, Sportwissenschaftlerin (MA)

Ort: 90530 Wendelstein, In der Gibitzen 5, Tel. 09129-3434